

Bossa Nova

Choreograaf : Phil Dennington
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 64
Info : 164 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Blame It On The Bossa Nova" by Jane McDonald (You Belong To Me)
Link : <https://www.youtube.com/watch?v=mzCvCzdN5iE>

1-8 L Side, R Together, L Side, R Touch, R Side, L Together, R Side, L Kick

1 LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap links opzij
4 RV tik naast LV
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV schop schuin links voor, draai lichaam mee

9-16 L Side, R Cross, L Side, R Kick, R Behind, L Side, R Cross, Hold

1 LV stap naast RV
2 RV stap kruis over LV
3 LV stap links opzij
4 RV schop schuin rechts voor, draai lichaam mee
5 RV stap kruis achter LV
6 LV stap links opzij
7 RV stap kruis over LV
8 rust

17-24 L Rumba Box

1 LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap achter
8 rust

25-32 L Side, R Together, L Side, Hold, R Sailor Step ¼ Re-om, Hold

1 LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap links opzij
4 rust
5 RV draai ¼ Re-om, stap kruis achter LV
6 LV stap op de plaats
7 RV stap voor
8 rust

33-40 L Step, R Lock, L Step, Hold, R Step, L Lock, R Step, Hold

1 LV stap voor
2 RV stap kruis achter LV
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 LV stap kruis achter RV
7 RV stap voor
8 rust

41-48 L Mambo Fwd, Hold, R Back Coaster Step, Hold

1 LV stap voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap naast RV
4 rust
5 RV stap achter
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 rust

49-56 L Slow Pivot ½ Turn Right, Step, Hold, R Full Turn Left, Step, Hold

1 LV stap voor
2 R+L draai ½ Re-om, gewicht op RV
3 LV stap voor
4 rust
5 RV draai ½ Li-om, stap achter
6 LV draai ½ Li-om, stap voor
7 RV stap voor
8 rust

57-64 [Walk, Hold] (L, R, L), R Stomp, Hold

1 LV stap voor
2 rust
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 rust
7 RV stamp naast LV, gewicht op RV
8 rust

Begin opnieuw