

Down on your uppers

Choreograaf : Gary o'Reilly
Soort dans : 4 muurs dans
Tellen : 32
Info : intro 32 tellen zang
Muziek : "Down On Your Uppers" by Derek Ryan
Link : <https://www.youtube.com/watch?v=SBq0G0Tf7gk>

1-8 Heel Twist, Heel Hook, Fwd, Toch, Back

1	R+L	draai hakken rechts
2	R+L	draai hakken terug
3	RV	tik hak voor
4	RV	hook voor
5	RV	stap rechts voor
6	LV	tik naast
7	LV	stap links achter
8	RV	tik naast

9-16 Vine, Toch, Vine ¼ L, Bruch

1	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter
3	RV	stap opzij
4	LV	tik naast
5	LV	stap opzij
6	RV	kruis achter
7	LV	¼ linksom, stap voor
8	LV	bruch voor

17-24 Rocking Chair, Heel Stut x2

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap op hak voor
6	RV	zet teen neer
7	LV	stap op hak voor
8	LV	zet teen neer

25-32 Fwd, Swivel Heel/Toe/Heel, Fwd, Swivel Heel/Toe/Stomp

1	RV	stap rechts voor
2	LV	draai hak naar binnen
3	LV	draai tenen naar binnen
4	LV	draai hak naar binnen
5	LV	stap links voor
6	RV	draai hak naar binnen
7	RV	draai tenen naar binnen
8	RV	stamp naast

Begin opnieuw

Goodheart Linedancers
Oedelem