

Hello Mary Lou

Choreograaf : Margaret Murphy Januari 2016

Soort dans : 4 muurs lijndans

Tellen : 32 tellen

Muziek : "Hello Mary Lou" by Ricky Nelson

Link : <https://www.youtube.com/watch?v=0YlpBH0TAmg>

1-8 Walk fwd. R & clap, walk fwd. L & clap, mambo fwd. R, coaster step L, ¼ turn L cross

1	RV	stap voor + klap
2	LV	stap voor + klap
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap naast LV
5	LV	stap achter
&	RV	sluit naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
&		draai ¼ over L
8	RV	kruis over LV (09:00)

9-16 Rhumba box, coaster step L back, ½ pivot turn L

1	LV	stap zij
&	RV	sluit naast LV
2	LV	stap voor
3	RV	stap zij
&	LV	sluit naast RV
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
&	RV	sluit naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
&		draai ½ over L
8	RV	stap voor (03:00)

17-24 Lock step fwd. L, lock step fwd. R, mambo fwd. L, lock step back R

1	LV	stap voor
&	RV	lock achter LV
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
&	LV	rock achter RV
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
&		gewicht terug op RV
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap achter
&	LV	lock over RV
8	RV	stap achter

25-32 Mambo back L, walk fwd. R & L, samba out R, samba out L

1	LV	rock achter
&		gewicht terug op RV
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
4	LV	stap voor
5	RV	samba naar R
&		gewicht terug op LV
6	RV	sluit naast LV
7	LV	samba naar L
&		gewicht terug op RV
8	LV	sluit naast RV

Begin opnieuw