

High Cotton

Choreograaf : Niels Poulsen
Type dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : BPM : 182 (2ST), Intro: 26 tellen
Muziek : "High Cotton" by Alabama
Link : https://www.youtube.com/watch?v=koxPQFg_zuE

1-8 WALK R AND L, R ROCKING CHAIR, STEP ¼ L, EXTENDED CROSSING HEEL SHUFFLE

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV stap voor
& ¼ draai linksom, LV stap opzij (9:00)
6 RV zet hak kruis over
& LV stap opzij
7 RV zet hak kruis over
& LV stap opzij
8 RV zet hak kruis over

9-16 L SCISSOR STEP, ½ RUMBA BOX, L NEXT TO R, WALK FWD R AND L, RUN R L R

9 LV stap opzij
& RV sluit
10 LV stap kruis over
11 RV stap opzij
& LV sluit
12 RV stap voor
& LV sluit

***Restart in muur 4

13 RV stap voor
14 LV stap voor
15 RV loop voor
& LV loop voor
16 RV loop voor

17-24 L MAMBO STEP FWD, FULL TURN R WITH CLAPS, R COASTER CROSS, L CHASSE

17 LV rock voor
& RV gewicht terug
18 LV stap achter
19 RV ½ draai rechtsom, stap voor
& Klap
20 LV ½ draai rechtsom, stap achter
& Klap

niet-draaiende optie: loop achteruit R en L met klappen ertussen

5 RV stap achter
& LV zet naast R
6 RV kruis over L
7 LV stap naar links
& RV stap naast L
8 LV stap naar links

25-32 2 heel switches, R heel hook heel, R vine, cross, big side step R, L together pop!

1 RV raak hiel naar voor
& RV stap naast L
3 LV raak hiel naar voor
& RV stap naast L
3 RV raak hiel naar voor
& RV haak voor L scheenbeen
4 RV raak hiel naar voor
5 RV stap naar R
& LV kruis achter R
6 RV stap naar R
7 RV grote stap naar R
8 LV schuif en stap naast R,

Begin opnieuw

Leuke optie! Op muur 7, die begint richting 6:00, zijn de beats bijzonder sterk op tellen 5-8 in het 2e gedeelte (richting 3:00).

In plaats van je 2 wandelingen en 3 runs te doen, ren je nu vooruit op tellen 5, 6, 7 en 8 en raak je de sterke beats in de muziek. ? [3:00]

Einde: Om de laatste beat in de muziek te raken, doe je het volgende: Maak je 8e muur af (nu richting 12:00).

Er zijn nog maar een paar beats over in de muziek.

De muziek vertraagt, maar houd het oorspronkelijke tempo aan tijdens de eerste 4 tellen van de dans.

Loop dan met de rechtervoet vooruit (5), loop met de linkervoet vooruit (6), schuifel vooruit met de rechtervoet vooruit en eindig met een stamp met de rechtervoet vooruit op tel 8 (7&8)?