

# Irish Polka

Choreograaf : Derek Robinson

Soort Dans : 2 muurs lijn dans

Tellen : 36

Info : 85 Bpm – Intro 18 tellen

Muziek : “Back To Tourmakeady” by Nathan Carter

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=0USzUQ8jzdE&>

## 1-8 R Shuffle, ¼ Turn R Hitch, L Shuffle, Hitch,

### R Rocking Chair, Pivot ¼ Turn L

|   |     |                                |
|---|-----|--------------------------------|
| 1 | RV  | stap voor                      |
| & | LV  | sluit aan RV                   |
| 2 | RV  | stap voor                      |
| & | LV  | draai ¼ Re-om, hef knie omhoog |
| 3 | LV  | stap voor                      |
| & | RV  | sluit aan LV                   |
| 4 | LV  | stap voor                      |
| & | RV  | hef knie omhoog                |
| 5 | RV  | stap voor                      |
| & | LV  | gewicht terug op LV            |
| 6 | RV  | stap achter                    |
| & | LV  | gewicht terug op LV            |
| 7 | RV  | stap voor                      |
| & | R+L | draai ¼ Li-om                  |
| 8 | RV  | stap voor                      |

## 9-18 L Side, R Back Rock, R Side, L Back Rock,

### L Mambo Fwd, Side, Back, Step, R Pivot ¼

#### Turn L

|    |     |                     |
|----|-----|---------------------|
| 1  | LV  | stap opzij          |
| 2  | RV  | stap achter         |
| &  | LV  | gewicht terug op LV |
| 3  | RV  | stap opzij          |
| 4  | LV  | stap achter         |
| &  | RV  | gewicht terug op RV |
| 5  | LV  | stap voor           |
| &  | RV  | gewicht terug op RV |
| 6  | LV  | stap opzij          |
| &  | RV  | gewicht terug op RV |
| 7  | LV  | stap achter         |
| &  | RV  | gewicht terug op RV |
| 8  | LV  | stap voor           |
| 9  | RV  | stap voor           |
| 10 | R+L | draai ¼ Li-om       |

## 19-26 R Behind, Side, Cross, Hitch, L Behind,

### Side, Cross, Hitch, R Back, L Hitch, Back, R Hitch,

#### Coaster Step

|   |    |                      |
|---|----|----------------------|
| 1 | RV | stap kruis achter LV |
| & | LV | stap opzij           |
| 2 | RV | stap kruis voor LV   |
| & | LV | hef knie omhoog      |
| 3 | LV | stap kruis achter RV |
| & | RV | stap opzij           |

|   |    |                    |
|---|----|--------------------|
| 4 | LV | stap kruis voor RV |
| & | RV | hef knie omhoog    |
| 5 | RV | stap achter        |
| & | LV | hef knie omhoog    |
| 6 | LV | stap achter        |
| & | RV | hef knie omhoog    |
| 7 | RV | stap achter        |
| & | LV | stap naast RV      |
| 8 | RV | stap voor          |

## 27-36 Step Fwd & Clap (L, R, L, R), L Pivot ¼ Turn

### R-Step, R Pivot ½ Turn L-Step, Side Rock,

#### Together

|    |     |                     |
|----|-----|---------------------|
| 1  | LV  | stap voor           |
| &  |     | klap in de handen   |
| 2  | RV  | stap voor           |
| &  |     | klap in de handen   |
| 3  | LV  | stap voor           |
| &  |     | klap in de handen   |
| 4  | RV  | stap voor           |
| &  |     | klap in de handen   |
| 5  | LV  | stap voor           |
| &  | L+V | draai ¼ Re-om       |
| 6  | LV  | stap voor           |
| 7  | RV  | stap voor           |
| &  | R+L | draai ½ Li-om       |
| 8  | RV  | stap voor           |
| 9  | LV  | stap opzij          |
| &  | RV  | gewicht terug op RV |
| 10 | LV  | sluit naast RV      |

#### Begin opnieuw

#### Brug na de 4de muur

#### Shuffle ¼ Turn R Hitch x4, Back Rock

1&2 draai ¼ Re-om RV stap voor, LV sluit aan RV, RV stap voor  
 & LV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog  
 3&4 LV stap voor, RV sluit aan LV, LV stap voor  
 & RV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog  
 5&6 RV stap voor, LV sluit aan RV, RV stap voor  
 & LV draai ¼ Re-om, hef knie omhoog  
 7&8 LV stap voor, RV sluit aan LV, LV stap voor  
 & RV hef knie omhoog  
 9 RV stap achter  
 10 LV gewicht terug op LV