

Lonely Drum

Choreograaf : Darren Mitchell
Soort Dans : 4 muurs lijn dans
Tellen : 32
Info : 113 Bpm – Intro 40 tellen
Muziek : "Lonely Drum" by Aaron Goodvin
Link : <https://www.youtube.com/watch?v=VhzTAeHoH18>

1-8 R Stomp, Bounce (x3), Sugar Foot (L, R)

1	RV	stap voor & stamp
2		hef hak op, zet hak neer
3		hef hak op, zet hak neer
4		hef hak op, zet hak neer
5	LV	tik teen naast RV (knie naar binnen)
&	LV	tik hiel naast RV (tenen naar rechts)
6	LV	stamp voor RV en klap
7	RV	tik teen naast LV (knie naar binnen)
&	RV	tik hiel naast LV (tenen naar rechts)
8	RV	stamp voor LV en klap

9-16 L Pivot ¼ Turn R, L Cross Shuffle, Hips Bump (R-L-R), L Behind-R Side-L Cross

1	LV	stap voor
2	L+R	draai ¼ Re-om (gewicht op RV)
3	LV	stap kruis over RV
&	RV	stap opzij
4	LV	stap kruis over RV
5	RV	stap opzij, duw de heup naar R met gewicht op RV
&	R+L LV	duw de heup naar L met gewicht op LV
6	RV	duw de heup naar R met gewicht op RV
7	LV	stap kruis achter RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap kruis over RV

17-24 Toe Switches (R, L), Heel Switches (R, L) R Step Fwd, L Step Fwd, R Shuffle Fwd

1	RV	tik teen opzij
&	RV	zet terug bij LV
2	LV	tik teen opzij
&	LV	zet terug bij RV
3	RV	tik hak voor
&	RV	zet terug bij LV
4	LV	tik hak voor LV zet terug bij RV
5	RV	stap voor
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan RV
8	RV	stap voor

25-32 L Pivot ½ Turn R, L Shuffle Fwd, R Diag Step Fwd, L Touch, L Diag Step Fwd, R Touch.

1	LV	stap voor
2	L+R	draai ½ Re-om (gewicht op RV)
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan LV
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	LV	tik teen naast RV
7	LV	stap voor
8	RV	tik teen naast LV

Begin opnieuw

Brug

Na muur 3, voeg

**"R Rock Step, Back Shuffle, L Back Rock,
Shuffle Fwd"** bij en begin de dans opnieuw.

Einde:

Dans de laatste muur (om 03.00): 1ste blok
met ¼ **Turn L**.