

One Step Forward, Two Steps Back

Choreograaf : Betty Wilson

Type : 4 muur lijn dans

Tellen : 20

Info : 135

Muziek : One Step Forward door The Desert Rose Band
Lone Some Me door Bandit

Link : https://www.youtube.com/watch?v=Uv0A2uopT28&ab_channel=alsonvideo

1-6 ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK

- | | | |
|---|----|----------------------|
| 1 | LV | zet schuin iets voor |
| 2 | RV | tik achter LV |
| 3 | RV | stap achter |
| 4 | LV | zet bij RV |
| 5 | RV | stap achter |
| 6 | LV | tik bij RV |

7-10 TWO STEPS TO THE LEFT

- | | | |
|----|----|----------------|
| 7 | LV | stap Li-opzij |
| 8 | RV | stap achter LV |
| 9 | LV | stap Li-opzij |
| 10 | RV | tik naast LV |

11-16 RIGHT SIDE

ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK

- | | | |
|----|----|-----------------------|
| 11 | RV | stap schuin iets voor |
| 12 | LV | tik achter LV |
| 13 | LV | stap achter |
| 14 | RV | zet bij LV |
| 15 | LV | stap achter |
| 16 | RV | tik bij LV |

17-20 TWO STEPS TO THE RIGHT WITH ¼ TURN

- | | | |
|----|----|----------------|
| 17 | RV | stap Re-opzij |
| 18 | LV | stap achter RV |
| 19 | RV | stap 1/4 Re-om |
| 20 | LV | schop naast RV |

Begin Opnieuw