

# The First

Choreograaf : F Deckx & F Maegh

Soort Dans : 4 muurs lijn dans

Tellen : 32

Info : 90 Bpm – Intro 8 tellen

Muziek : "You're The First Thing That I Think Of" by Daniel O'Donnell

Link : <https://www.youtube.com/watch?v=yUUDaxlgTM>

---

## 1-8 R Back Shuffle ½ Turn R, L Shuffle ½ Turn R, R Coaster Step, L Lockstep Fwd

1 RV draai ¼ Re-om, stap opzij  
& LV sluit aan RV  
2 RV draai ¼ Re-om, stap voor  
3 LV draai ¼ Re-om, stap opzij  
& RV sluit aan LV  
4 LV draai ¼ Re-om, stap achter  
5 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
& RV stap kruis achter LV  
8 LV stap voor

## 9-16 R Rocking Chair, Pivot ¼ Turn L Cross, L Vine-Side Rock-Cross

1 RV stap voor  
& LV gewicht terug op LV  
2 RV stap achter  
& LV gewicht terug op LV  
3 RV stap voor  
& R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)  
4 RV stap kruis over LV  
5 LV stap opzij  
& RV stap kruis achter LV  
6 LV stap opzij  
& RV stap kruis over LV  
7 LV stap opzij  
& RV gewicht terug op RV  
8 LV stap kruis over RV

## 17-24 R Back Modified Rumba Box, R Step-L Touch-L Back, R Back Shuffle

1 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
2 RV stap achter  
3 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
& LV tik teen achter RV  
6 LV stap achter  
7 RV stap achter  
& LV sluit aan RV  
8 RV stap achter

## 25-32 L Coaster Step, R Step, L Step, R Pivot ½ Turn L, R Step, L Step.

1 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
6 R+L draai ½ Li-om (gewicht op LV)  
7 RV stap voor  
8 LV stap voor

## Begin opnieuw

## Brug

Na de muur 3 voeg "V Step" bij  
1 RV stap schuin voor op de hee  
2 LV stap schuin voor op de hee  
3 RV stap achter  
4 LV stap naast RV