

Trail of Tears (2008)

Choreograaf : Judy Mc Donald
Soort Dans : 2 muurs lijn dans
Tellen : 64
Info : 169 Bpm – Intro 64 tellen (*Instrumentaal gedeelte*) – Begin bij zang
Muziek : “Trail of Tears” by Billy Ray Cyrus
Link : https://www.youtube.com/watch?v=6LqMby_ksel

1-8 R Sugarfoot – Heel, Hook Combination

1	RV	tik teen naast LV (knie naar binnen)
2	RV	tik hiel naast LV (tenen naar rechts)
3	RV	kruis voor L-knie
4	RV	tik hiel naast LV (tenen naar rechts)
5	RV	kruis voor L-knie
6	RV	tik hiel naast LV (tenen naar rechts)
7	RV	tik teen naast LV (knie naar binnen)
8	RV	stap naast LV

9-16 L Sugarfoot – Heel, Hook Combination

1	LV	tik teen naast RV (knie naar binnen)
2	LV	tik hiel naast RV (tenen naar links)
3	LV	kruis voor R-knie
4	LV	tik hiel naast RV (tenen naar links)
5	LV	kruis voor R-knie
6	LV	tik hiel naast RV (tenen naar links)
7	LV	tik teen naast RV (knie naar binnen)
8	LV	stap naast RV

17-24 R Swivel, L Swivel

1	RV	draai hakken naar R
2	RV	draai tenen naar R
3	RV	draai hakken naar R
4	RV	draai tenen naar R
5	LV	draai hakken naar R
6	LV	draai tenen naar R
7	LV	draai hakken naar R
8	LV	draai tenen naar R

25-32 Knee Pops (2 Slow, 4 Fast)

1	RV	draai knie naar binnen, L knie terug
2		rust
3	RV	draai knie naar binnen, L knie terug
4		rust
5	RV	draai knie naar binnen, L knie terug
6	LV	draai knie naar binnen, R knie terug
7	RV	draai knie naar binnen, L knie terug
8	LV	draai knie naar binnen, R knie terug

Tag + Restart in muur 7

33-40 R Heel Fwd, Clap, Toe Back, Clap, Pivot ½, Pivot ¼ Turn L

1	RV	tik hak voor
2		rust, klap in de handen
3	RV	tik teen achter
4		rust, klap in de handen
5	RV	stap voor
6	R+L	draai ½ Li-om (gewicht op LV)
7	RV	stap voor
8	R+L	draai ¼ Li-om (gewicht op LV)

41-48 R Heel Fwd, Clap, Toe Back, Clap, Pivot ½, Pivot ¼ Turn L

1	RV	tik hak voor
2		rust, klap in de handen
3	RV	tik teen achter
4		rust, klap in de handen
5	RV	stap voor
6	R+L	draai ½ Li-om (gewicht op LV)
7	RV	stap voor
8	R+L	draai ¼ Li-om (gewicht op LV)

49-56 Jackie Gleason (R, L)

1	RV	stap voor
2	LV	brush (veeg hak op de vloer) voor
3	LV	brush kruis voor R-knie
4	LV	brush voor
5	LV	stap voor
6	RV	brush voor
7	RV	brush kruis voor L-knie
8	RV	brush voor

57-64 R Rocking Chair (x2).

1	RV	stap voor
2	LV	gewicht terug op LV
3	RV	stap achter
4	LV	gewicht terug op LV
5	RV	stap voor
6	LV	gewicht terug op LV
7	RV	stap achter
8	LV	gewicht terug op LV

Begin opnieuw

Tag +Restart

In muur 7, na tel 32 voeg nog 4 **Knee Pop** bij en begin de dans opnieuw.